

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „**Kilimanjaro-Intensiv-Vorbereitungs-Seminar**“ am **11.07.2025 von 8.30 Uhr bis 18 Uhr** bei der Hubert Schwarz & Cie. GmbH & Co. KG zum Preis von **460,- EUR pro Person** an. Nach Anmeldung von einer der Kilimanjareisen im August 2025 oder Januar 2026 werden 110 € angerechnet.

## INHALT

- Wir testen Deinen aktuellen Fitnessstand, anhand der Auswertung geben unsere Sportwissenschaftler individuelle Trainingstipps
- Unser Arzt, Prof. Dr. Pfafferoth erläutert die medizinischen Voraussetzungen und bespricht die Höhenproblematik und die Vorbereitung hierzu
- Unser „Kopf“ spielt eine entscheidende Rolle am Berg. Mit Entschlossenheit und Enthusiasmus schaffen wir sehr viel, wichtig ist aber eine fundierte Basis. Wir besprechen die wesentlichen Herausforderungen und wie wir uns darauf vorbereiten können
- Auf die richtige Ausrüstung kommt es an, wir erklären, beraten und helfen bei der Wahl. Bestimmte Artikel können auch bei uns entliehen werden

## IHRE PERSÖNLICHEN DATEN

---

*Name / Vorname*

---

*Geburtsdatum*

---

*Straße / Hausnummer*

---

*PLZ / Wohnort*

---

*Telefon*

---

*E-Mail*

---

*Datum, Ort*

---

*Unterschrift*

*Ja, ich möchte einen elektronischen Newsletter über weitere Reisen und Angebote zum Wirkungsbereich der Hubert Schwarz & Cie. GmbH & Co. KG in regelmäßigen Abständen erhalten.*