

Kochkurs mit Ernährungsvortrag

„Fit in den Herbst“



„Weg mit dem Speck“

Unter diesem Motto zeigen wir Ihnen, wie einfach es ist, gesund zu leben und zu kochen.

In unserem Kochseminar inklusive Ernährungsvortrag schulen wir Sie nicht nur in der Umsetzung von der Theorie in die Praxis, sondern freuen uns auch auf eine schöne Atmosphäre, die beim gemeinschaftlichen Kochen entsteht.



Unser Seminar ist sowohl für gesundheits- und ernährungsbewusste Personen, wie auch für Teilnehmer der "gelockerten Phase" des metabolic balance®-Programms zu empfehlen. Sie werden begeistert sein, wie gut gesundes Essen schmeckt!



Ablauf:

- 17:00 – 17:15 Uhr Begrüßung
- 17:15 – 18:15 Uhr Ernährungsvortrag
„Du bist, was du isst“
- 18:30 – 22:00 Uhr Kochworkshop
mit anschließendem
gemütlichen Abendessen

Während der Essenszubereitung und beim entspannten Beisammensein beantworten wir gerne Ihre Fragen, die Sie zum Thema Kochen nach metabolic balance® haben.

Geschenk- Gutscheine

Erhalten Sie bei uns!
verschenken Sie ein
besonderes Erlebnis!

Donnerstag,
16. Sep. 2010
17.00 - 22.00 Uhr

3-Gänge-Menü

metabolisch,
lecker,
leicht

Weitere Termine auf Anfrage

pro Person
96,00 €

Leitung:

Renate Schwarz

Staatl. geprüfte Heilpraktikerin
Ernährungsberaterin | metabolic balance® Beraterin

Renate Berthold

Med. geprüfte Ernährungsberaterin
metabolic balance® Beraterin

Veranstaltungsort: Hubert-Schwarz-Zentrum

Ungerthal 2 ½ | 91186 Büchenbach | Telefon (09122) 9307-0

Fax (09122) 9307-20 | team@hubert-schwarz.com | www.hubert-schwarz.com

per Fax: (09122) 9307-20

per E-Mail: team@hubert-schwarz.com

Teilnahmegebühr/Zahlungsbedingungen

96,00 € inkl. MwSt., inkl. Lebensmittel
ohne Getränke

per Lastschriftzug

per Rechnung

Hiermit ermächtige ich die Hubert Schwarz & Cie. GmbH & Co. KG, einmalig die Teilnahmegebühr für den Kochkurs am 16. September 2010 von meinem Konto _____, BLZ _____, bei Kreditinstitut _____ per Lastschrift einzuziehen.

Datum

Name in Druckbuchstaben

Unterschrift

Termin

16. September 2010

Weitere Termine. Mein Wunschtermin: _____

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon, Fax _____

E-Mail _____

Ort, Datum

Unterschrift

Teilnahmegebühr/Zahlungsbedingungen: Mit der Anmeldung, die wir Ihnen schriftlich bestätigen, wird die Teilnahmegebühr komplett fällig. Rechnungsstellung erfolgt. Bei schriftlicher Stornierung bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € inkl. MwSt. erhoben. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit sich bei Verhinderung vertreten zu lassen.