

**Info-Aktiv-Tag Peru mit Inka Trail
im Hubert Schwarz Zentrum
am 26. März 2010**

Teil 1: Was muss ich wissen? Wie kann ich mich vorbereiten?

Die Reise durch die Anden ist sicher keine alltägliche Reise und erfordert besondere Vorbereitung und Informationen. Unsere erfahrenen Spezialisten informieren Sie umfassend und beraten Sie in allen Fragen.

10:00 Uhr Einführung / Vorstellung der Kultur – und Naturreise Peru mit Inka Trail
Peru mit Inka Trail – bildliche Präsentation

Auf dem weltbekannten Inkatrail folgen wir den Spuren der Inka nach Machu Picchu. Sich von beeindruckenden Naturerlebnissen überwältigen lassen, körperliche und mentale Grenzen kennen lernen – und überschreiten.



Bekleidungs- und Ausrüstungstipps

- Von A wie Anorak bis Z wie Zipphose – wir stellen Ihnen die richtige Outdoor-ausrüstung- und Kleidung vor.

ca. 12:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Kosten für Teil 1

kostenlos

Teil 2: Bin ich fit für Peru?

Wir räumen Ihre Zweifel aus und geben Ihnen anhand einer Leistungsdiagnostik mit individueller Auswertung Aufschluss über Ihren eigenen Fitnesszustand.

12:30 Uhr Wir ermitteln Ihre **individuellen Trainingsbereiche** anhand der Untersuchung der Herzfrequenz- und Laktatentwicklung.
Zu wissen, wo man steht, ist nicht nur für den Leistungssportler von Bedeutung, sondern auch für den Gesundheitsorientierten.



Kosten für Teil 1 inkl. Leistungsdiagnostik

99,-Euro

An:

Hubert Schwarz & Cie. GmbH & Co. KG

Ungerthal 2 ½

91186 Büchenbach

„Info-Aktiv-Tag Peru“

Ich melde mich zum „Info-Aktiv-Tag Peru mit Inka Trail“ **Teil 1 am Freitag, den 26. März 2010** an. Die Teilnahme ist für mich kostenlos.

Ich melde mich verbindlich zum „Info-Aktiv-Tag Peru mit Inka Trail“ **Teil 2 zum Preis von 99,- €** im Hubert Schwarz Zentrum an. Die ausführliche Leistungsdiagnostik mit Laktatmessung und anschließender Auswertung und Fitnessanalyse ist bereits im Preis enthalten.

Bitte reservieren Sie mir für den „Info-Aktiv-Tag“ ein:

- Einzelzimmer** mit Frühstück zum Preis von 66.- €, inkl. MwSt.
- Doppelzimmer** mit Frühstück zum Preis von 89.- €, inkl. MwSt.

In der Zeit vom _____ bis _____

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon / Telefax _____

E-Mail _____

Ort, Datum

Unterschrift

Nicht enthaltene Kosten für den „Info-Aktiv-Tag“: An- und Abreise, Übernachtung mit Frühstück, Getränke